

# **INSTRUKCJA BHP PRZY OBSŁUDZE WÓZKÓW WIDŁOWYCH (SZTAPLAREK)**

## **1. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Pracę przy obsłudze Wózków widłowych (sztaplarek) może wykonywać pracownik który:
  - posiada uprawnienia do obsługi pojazdu,
  - ukończył 18 lat,
  - ma dobry stan zdrowia potwierdzony świadectwem lekarskim.
2. Pracę należy wykonywać ubranym w odzież roboczą i kask ochronny.

## **I. ZASADY BEZPIECZNEJ PRACY**

1. Przed rozpoczęciem pracy należy:
  - sprawdzić stan techniczny wózka (m.in. hamulce, układ kierowniczy, działanie wideł),
  - każdorazowo przemyśleć bezpieczny przebieg pracy (podnoszenie i przemieszczanie ładunku)
  - w okresie zimowym usunąć ewentualne oblodzenia na podłodze kabiny i pedałach.
2. W czasie obsługi wózka widłowego (sztaplarki) kierowca powinien:
  - uruchamiać wózek dopiero po upewnieniu się, czy nie zagraża to bezpieczeństwu jazdy,
  - w czasie jazdy przestrzegać ogólnych przepisów ruchu drogowego, a także przepisów szczegółowych zawartych w instrukcji zakładowej, a zwłaszcza:
    - a) zachować bezpieczną odległość od pojazdu jadącego z przodu:
      - po równej drodze około 10m,
      - na pochyłości około 20m.
    - b) wózek prowadzić z bezpieczną prędkością, dostosowaną do warunków drogowych i atmosferycznych,
    - c) podczas postoju wózka zaciągnąć hamulec i wyjąć kluczyk ze stacyjki,
    - d) dostosować ciężar ładunku do dopuszczalnej nośności wózka.
      - unosić ładunek dobrze uchwycony i zrównoważony,
      - przy przewożeniu do pomieszczeń ładunków wysokich zwracać uwagę na wysokość bram,
      - przy przewożeniu ładunku z pochyłości, jechać tyłem,
      - przy przewożeniu ładunku pod górę, jechać przodem,
      - każdą operację ładunkiem poprzedzać sygnałem dźwiękowym,
      - zwracać uwagę czy w czasie podnoszenia lub opuszczania ładunku nie ma w pobliżu osób postronnych,
      - układać ładunki zgodnie z zasadami bezpiecznego składowania,
      - przestrzegać ograniczeń prędkości obowiązujących na terenie zakładu pracy,
      - wewnątrz pomieszczeń poruszać się po wyznaczonych trasach transportowych,
      - zachować szczególną ostrożność przy przejazdach przez tory kolejowe i przejścia dla pieszych,

- hamowanie i ruszanie wózkiem oraz podnoszenie i opuszczanie ładunku wykonywać płynnie i ostrożnie.
3. Kierowcy wózka widłowego (sztaplarki) zabrania się:
- przewożenia osób na pomoście, niezależnie od jego położenia,
  - podnoszenia i przemieszczania osób na widłach lub ładunku (dozwolone jest podnoszenie osób przy pomocy wózków widłowych tylko na specjalnych pomostach wykonanych przez uprawnionego producenta i zamocowanych zgodnie z dokumentacją),
  - palenia papierosów lub wykonywania innych czynności utrudniających operowanie wózkiem widłowym,
  - pozostawiania wózka w miejscach niedozwolonych, tarasujących przejścia i drogi ewakuacyjne,
  - prowadzenia wózka w stanie nietrzeźwym,
  - przekazywania wózka osobom nieupoważnionym,
  - używania wózka niesprawnego technicznie.
4. Po zakończeniu pracy obsługujący sztaplarkę powinien:
- oczyścić wózek widłowy i odstawić na wyznaczone miejsce,
  - wpisać uwagi do „Książki Pracy Wózek Widłowego”,
  - jeżeli wózek jest o napędzie elektrycznym (akumulatorowym), przygotować go do ładowania akumulatorów.
- 

## **II. UWAGI KOŃCOWE**

1. Kierowca powinien posiadać przy sobie aktualne pozwolenie na prowadzenie wózków widłowych (sztaplarek).
2. Należy dbać o stan techniczny wózka.
3. Każdy zaistniały wypadek zgłaszać przełożonemu, a stanowisko pracy pozostawić w stanie z chwili wypadku.
4. W razie wątpliwości co do warunków bezpieczeństwa przy pracy, pracownik ma prawo przerwać i zwrócić się do przełożonego w celu wyjaśnienia sytuacji.

Opracował:

.....

zatwierdził:

.....